

Schedule 일정

Recenter your body and mind through the ancient discipline of yoga, guided by our Indian Master from the spiritual home of Rishikesh.

요가의 성지 리시케시 출신 인도 마스터와 함께, 고대 요가의 지혜로 몸과 마음의 중심을 되찾으세요.

1 Beginners Yoga | 초급 요가

Gentle Yoga led by Indian Master
인도 마스터와 함께하는 부드러운 요가

Tue-Sun | 화-일 | 06:30 - 07:30

Yoga Room | 요가룸

200,000 VND per guest | 1인당 200,000 VND

2 Power Yoga | 파워 요가

Dynamic Style of Yoga led by Indian Master
에너지 넘치는 요가 세션

Tue-Sat | 화-토 | 16:30 - 17:30

Yoga Room | 요가룸

200,000 VND per guest | 1인당 200,000 VND

3 Wellness Journey | 웰니스 여정

One-Hour Full Body Treatment

전신 트리트먼트 1회

One Nutrient-Rich Healthy Drink

영양 음료 1잔

Two Rejuvenating Yoga Classes

요가 클래스 2회

One Mindfully Crafted Healthy Meal

건강식 1식

Tue-Sat | 화-토

Time at guest's preference | 고객 선택 시간

Yoga Room | 요가룸

1,600,000 VND per guest | 1인당 1,600,000 VND

4 Private Yoga | 프라이빗 요가

Hatha Yoga | Ashtanga Yoga | Kundalini Yoga |

Vinyasa Yoga | Aqua Yoga

하타 | 아쉬탕가 | 쿤달리니 | 비냐사 | 아쿠아 요가

Tue-Sun | 화-일

Time at guest's preference | 고객 선택 시간

Yoga Room | 요가룸

700,000 VND per hour per guest

1인당 700,000 VND/시간

OFFERS THIS WEEK | 이번 주 혜택

Book private yoga (1h) get 30 % discount

프라이빗 요가 (1시간) 예약 시 30% 할인

HOTLINE: 0857 42 1968



Meet

UMESH KUMAR SHARMA

우메쉬 쿠마르 샤르마를 만나보세요

Health & Wellness Expert at Alma Resort Cam Ranh

알마 리조트 캄라인 건강 & 웰니스 전문가

Umesh Kumar Sharma brings over 20 years of experience in yoga, meditation, and holistic wellness. Originally from Rishikesh, India – known as the birthplace of yoga – Umesh has dedicated his life to guiding others in achieving physical balance and inner peace.

요가의 발상지인 인도 리시케시 출신으로, 요가·명상 및 홀리스틱 웰니스 분야에서 20년 이상의 경험을 지닌 건강 & 웰니스 전문가입니다.

“

“His attention to detail and understanding of each person's body and energy is unlike anything I've experienced.”

“그는 각 개인의 몸과 에너지를 이해하는 탁월한 능력을 가지고 있습니다.”

Guest review/ 고객 후기

